

PREMIERS SOINS POUR TRAUMATISME SEXUEL EN UNIFORME



PHRASES QUE LES SURVIVANTS ONT BESOIN D'ENTENDRE DÈS LA PREMIÈRE DIVULGATION:

- 1) Je te crois/je suis désolé(e) que cela te soit arrivé
- 2) Rien n'est de ta faute
- 3) Tu n'es pas seul(e)
- 4) Tu n'es pas fou/folle, tu as le droit de te sentir comme cela

MDN – CIIS – divulgation/ressources/information :
1-844-750-1648

CONSIDÉRATIONS INFORMÉES PAR LE TRAUMATISME

POUR EUX:

- 1) Sécurité
- 2) Transparence
- 3) Soutien des pairs
- 4) Collaboration
- 5) Autonomisation/la voix et le choix
- 6) Contexte culturel, historique et du genre
- 7) Les contrevenants influencent les témoins ainsi que les victimes. Réalisez que vous ne voyez que ce que la personne vous présente.

POUR VOUS:

- 1) Stress secondaire
- 2) Exercice et bonne alimentation
- 3) Soins personnels
- 4) Connectez et allez chercher des outils
- 5) Système de jumelage

L'atelier de première ligne est le seul cours de formation éprouvé, créé par des survivants et appartenant à des vétérans, approuvé/approuvé par le chef de la conduite et de la culture professionnelles (CCCP) des Forces armées canadiennes.

Le Survivor Perspectives Consulting Group continue d'offrir des solutions de formation flexibles, et des consultations pour répondre aux inconduites sexuelles en uniforme. Prêt à soutenir, prêt à diriger.



SURVIVOR PERSPECTIVES
CONSULTING **GROUP**

+1 (888) 301- (SPCG)7724 info@survivorperspectives.com

www.survivorperspectives.com