

# PREMIERS SOINS POUR TRAUMATISME SEXUEL EN UNIFORME



## PHRASES QUE LES SURVIVANTS ONT BESOIN D'ENTENDRE DÈS LA PREMIÈRE DIVULGATION:

- 1) Je te crois/je suis désolé(e) que cela te soit arrivé
- 2) Rien n'est de ta faute
- 3) Tu n'es pas seul(e)
- 4) Tu n'es pas fou/folle, tu as le droit de te sentir comme cela

MDN – CIIS – divulgation/ressources/information :  
1-844-750-1648

## CONSIDÉRATIONS INFORMÉES PAR LE TRAUMATISME

### *POUR EUX:*

- 1) Sécurité
- 2) Transparence
- 3) Soutien des pairs
- 4) Collaboration
- 5) Autonomisation/la voix et le choix
- 6) Contexte culturel, historique et du genre
- 7) Les contrevenants influencent les témoins ainsi que les victimes. Réalisez que vous ne voyez que ce que la personne vous présente.

### *POUR VOUS:*

- 1) Stress secondaire
- 2) Exercice et bonne alimentation
- 3) Soins personnels
- 4) Connectez et allez chercher des outils
- 5) Système de jumelage

L'atelier de première ligne est la seule option de formation codée de IEM développée et menée par des survivants qui vous offre des outils pour soutenir les survivants et répondre aux fondements du changement de culture.

Le Survivor Perspectives Consulting Group continue d'offrir des solutions de formation flexibles, et des consultations pour répondre aux inconduites sexuelles en uniforme. Prêt à soutenir, prêt à diriger.



**SURVIVOR** PERSPECTIVES  
CONSULTING **GROUP**

+1 (888) 301- (SPCG)7724 [info@survivorperspectives.com](mailto:info@survivorperspectives.com)

[www.survivorperspectives.com](http://www.survivorperspectives.com)