

ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ ЖЕРТВАМ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА



Що потрібно сказати людині, яка пережила сексуальне насильство, під час її першої розповіді

- 1) Я вірю вам / Мені шкода, що з вами це сталося
- 2) У цьому немає вашої провини.
- 3) Ви не одна/один.
- 4) Ви не сходите з розуму. У цьому випадку немає правильних або неправильних почуттів.

Що необхідно для створення належного середовища для відновлення після травми

- 1) Безпека
- 2) Прозорість і відкритість
- 3) Підтримка близьких
- 4) Співпраця
- 5) Повернення контролю й автономії / Висловлення і власний вибір
- 6) Поінформованість щодо культурних, історичних й гендерних аспектів
- 7) Порушник маніпулює не тільки жертвою, але й свідками

Що потрібно вам

- 1) Уникнення вторинної травматизації
- 2) Фізичні вправи й здорове харчування
- 3) Піклування про себе
- 4) Встановлення контакту й активна доступність
- 5) Система «напарників»

Проект **The Front-Line Workshop** – єдиний у своєму роді загальний курс першої допомоги жертвам сексуального насильства, який вже довів свою ефективність. Його створили люди, які пережили аналогічний досвід, під керівництвом ветеранів.

Консалтингова група **Survivor Perspectives** продовжує пропонувати гнучкі рішення в галузі навчання та консультування з питань боротьби з сексуальним насильством і домаганнями серед військовослужбовців та співробітників правоохоронних органів.

Готові допомогти, готові бути на передовій.



SURVIVOR PERSPECTIVES
CONSULTING GROUP



+1 (888) 301- (SPCG)7724 info@survivorperspectives.com

www.survivorperspectives.com